

Zeitplan für die Leichtathletik-Hallenmeisterschaften des Schwalm-Eder-Kreises
am 29. Januar 2016 in der Stadtsporthalle Melsungen

Zeit	Männer/Sen.	M U20	M U18	MU 16	Zeit	Frauen/Seni.	W U20	W U18	W U16
17:30	Weit	Weit	Kugel	Kugel	17:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
17:50	50m ZVL 4	50m ZVL 3	50m ZVL 2	50m ZVL 1	17:50				
18:10					18:10			Kugel	Kugel
18:20	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	18:20	50m ZVL 4	50m ZVL 3	50m ZVL 2	50m ZVL 1
18:30					18:20	Kugel	Kugel	Weit	Weit
18:50	50m EL 4	50m EL 3	50m EL 2	50m EL 1	18:50				
19:00	Kugel	Kugel			19:00	Weit	Weit		
19:30			Weit	Weit	19:30	50m EL 4	50m EL 3	50m EL 2	50m EL 1
20:00 Uhr	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R	20:10 Uhr	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R
20:20 Uhr					20:20 Uhr	6-Rd	6-Rd	6-Rd	6-Rd
20:30 Uhr	8-Rd	8-Rd	8-Rd	8-Rd	20:30 Uhr				

Hinweis zum Hochsprung: Die Steigerungshöhen betragen in jeder Altersklasse jeweils 5 cm

M U20 - 1,35m	W U20 - 1,25m	Männer - 1,40m	Senioren - 1,10m
M U18 - 1,30m	W U18 - 1,20m	Frauen - 1,30m	Seniorinnen - 1,00m

Zeitplan für die Leichtathletik-Hallenmeisterschaften des Schwalm-Eder-Kreises am 30. Januar 2016 in der Stadtsporthalle Melsungen

Zeit	M 10	M 11	M13	M12	Zeit	W10	W11	W13	W12
9:30	Hoch	Hoch	50mZVL		9:30			Weit	Weit
9:45			Kugel	50mZVL	9:45				
10:00					10:00	50mZVL			
10:15			Weit	Kugel	10:15		50mZVL		
10:30					10:30	Hoch	Hoch	50mZVL	
10:45				Weit	10:45				50mZVL
11:00		50mZVL			11:00			Kugel	Kugel
11:15	50mZVL				11:15	Weit		Hoch	Hoch
11:45			50m EL		11:45		Weit		
11:50				50m EL	11:50				
11:55		50m EL			11:55				
12:00	50m EL		Hoch	Hoch	12:00				
12:05					12:05				50m EL

12:15	Weit	Weit			12:15			50m EL	
12:30					12:30		50m EL		
12:45					12:45	50m EL			
13:00	Staffel 4x1Rd	Staffel 4x1Rd	Staffel 4x1Rd	Staffel 4x1Rd	13:00	Staffel 4x1Rd	Staffel 4x1Rd	Staffel 4x1Rd	Staffel 4x1Rd
13:20	4-Rd1 1	4-Rd1 2			13:20	4-Rd1 3	4-Rd1 4		
13:40					13:40			5-Rd 1	5-Rd 2
13:50			5-Rd 1	5-Rd 2	13:50				

Hinweis zum Hochsprung:

Die Steigerungshöhen betragen in jeder Altersklasse jeweils 5 cm, ab 1,40m für U14 dann + 3cm

M15 - 1,25m	M14 - 1,20m	M13 - 1,10m	M12 - 1,05m	W15 - 1,20m	W14 - 1,15m	W13 - 1,10m	W12-1,05m
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-----------

Hinweis zum Hochsprung: Die Steigerungshöhen betragen in den Altersklasse 5 cm, ab 1,30m jeweils +3cm

M11 - 0,95m	W 11 - 0,95m
M10 - 0,90m	W 10 - 0,90m